

Dr. med. C. Rust
A. Hansen

Praxis für
Allgemeinmedizin

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Claudia Rust und Andrea Hansen
Karnaper Straße 174 a • 45329 Essen

Karnaper Straße 174 a
45329 Essen-Karnap
Tel 0201 38 28 88
Fax 0201 38 35 41

E-mail info@doc-karnap.de
Internet: www.doc-karnap.de

Verhaltensempfehlung für Eltern nach Kopfprellung eines Kindes

Ihr Kind hat sich heftig den Kopf gestoßen; vielleicht hat es auch eine sichtbare Verletzung der Haut am Kopf. Ich habe Ihr Kind untersucht und konnte keinen Befund erheben, der jetzt Anlass zur Sorge gibt.

Bitte beobachten Sie Ihr Kind zuhause in den nächsten 24 Stunden aufmerksam und lassen Sie es nicht allein.

Beschäftigen Sie Ihr Kind möglichst ruhig.

Vermeiden Sie unnötige Erschütterungen des Kopfes wie Rennen, Springen, Toben, unnötige und lange Autofahrten oder Teilnahme am Sport.

Beobachten Sie Ihr Kind!

- Bewegt es sich wie gewohnt?
- Verhält es sich wie immer?
- Reagiert es auf Ansprache wie gewohnt?
- Schläft es wie immer?
- Reagiert es beim Aufwecken wie gewohnt?

Bei folgenden Auffälligkeiten lassen Sie Ihr Kind umgehend erneut untersuchen:

- ungewöhnliche Teilnahmslosigkeit
- auffallende Schläfrigkeit am Tag
- schwere Erweckbarkeit
- zunehmende Kopfschmerzen
- anhaltendes Weinen
- mehrfaches Erbrechen, besonders aus der Ruhe
- anderes, für Ihr Kind ungewöhnliches, Verhalten

Bei folgenden Auffälligkeiten rufen Sie den Rettungsdienst unter Telefon 112:

- Schwindel, Sehstörung, auffällige Atmung
- Verwirrtheit, Störung des Bewusstseins, Bewusstlosigkeit
- Krampfanfall

Sollten Sie ein ungewöhnliches Verhalten bemerken oder ist das Kind "komisch", anders als sonst oder sind nach meiner Untersuchung neue Auffälligkeiten aufgetreten, dann lassen Sie Ihr Kind erneut untersuchen. Sie kennen Ihr Kind am besten!